



Liebe Leserin, lieber Leser,

wenn sich in einem Moment alles verändert, zählt vor allem eines: schnelle, verlässliche Hilfe. Genau dafür sind wir da.

Nach Katastrophen stehen viele Familien plötzlich vor dem Nichts. Häuser sind zerstört, Lebensmittel fehlen, sauberes Wasser ist knapp. **Unsere Teams von ADRA sind in solchen Momenten vor Ort** – und helfen dort, wo es am dringendsten gebraucht wird.

Jetzt für Nothilfe spenden

Angaben der Vereinten Nationen zufolge waren 2025 rund 300 Mio. Menschen auf humanitäre Hilfe angewiesen. Bewaffnete Konflikte, klimatische Veränderungen, Wirbelstürme, Überschwemmungen, Dürren oder Erdbeben führen dazu, dass immer mehr Menschen in Not geraten. ADRA setzt unterschiedliche Maßnahmen um, die an die jeweilige Situation der Menschen vor Ort angepasst sind.



© ADRA Philippinen

Ein Beispiel aus den Philippinen:

Anfang November 2025 wurden die Philippinen von zwei schweren Taifunen heimgesucht. Die Stürme brachten heftige Regenfälle, Überschwemmungen und Erdbeben mit sich, wodurch zahlreiche Straßen und Brücken unpassierbar wurden und viele Gemeinden schwere Schäden erlitten. Mehr als eine Million Menschen waren auf humanitäre Hilfe angewiesen.

Unmittelbar nach den Katastrophen verteilte ADRA Lebensmittel an 600 Familien, um ihr Überleben zu sichern. Gemeinsam mit ihrem internationalen Netzwerk kann ADRA die Hilfe nun ausweiten und weitere Menschen erreichen. In den besonders stark betroffenen Provinzen Süd-Leyte und Cebu erhalten 1.950 Familien Lebensmittel und Bargeld, um akute Bedürfnisse zu decken. Die Lebensmittelpakete enthalten Reis, Fischkonserven, Bohnen, Öl, Salz und Kekse. Darüber hinaus bietet ADRA den Menschen psychologische Unterstützung an, um das Erlebte zu verarbeiten.

So wirkt Deine Spende



Lebensmittel

25 € versorgen eine Familie eine Woche lang mit Lebensmitteln.

Lebensmittel spenden



Zelte und Decken

120 € ermöglichen Zelte und Decken für drei Familien

Zelte und Decken spenden

Was uns besonders wichtig ist: Nachhaltige Hilfe, die über den ersten Notfall hinausgeht. Wir unterstützen Menschen dabei, ihre Lebensgrundlagen wieder aufzubauen, um neue Perspektiven zu schaffen. **Danke für Deine Mithilfe!**



Herzliche Grüße

Dein
Christian Molke
Vorsitzender des Vorstands

PS: Eine **Dauerspende** gibt uns die nötige **Planungssicherheit** und den betroffenen Menschen die Gewissheit: Hilfe ist da, wenn sie gebraucht wird.

Folge uns!



Unser Spendenservice hilft gerne
Reinhold Mainka und Domira Khiminets
✉ spenden@adra.de
☎ + 49 (0) 6151 8115 - 19

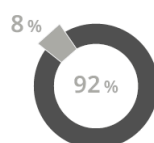
Spendenkonto
ADRA Deutschland e.V.
IBAN: DE36 3702 0500 0007 7040 00
SWIFT/BIC: BFSWDE33KRL
Bank für Sozialwirtschaft



Geprüft + Empfohlen!



DEINE SPENDE KOMMT AN!



92 % Projektarbeit
8 % Verwaltungs- & Marketingausgaben

ADRA Deutschland e.V.

Robert-Bosch-Str. 10

64331 Weiterstadt

☎ + 49 (0) 6151 8115-0

Vorsitzender des Vorstands: Christian Molke

Dieser Newsletter wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.

Du hast jederzeit die Möglichkeit, den [Newsletter abzubestellen](#). Selbstverständlich werden Deine Daten über eine sichere Verbindung übertragen, vertraulich behandelt und nicht weitergegeben.

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)