



# Nahrung

## Quelle des Friedens

**Liebe Leserin und lieber Leser,**

wenn ich das aktuelle Weltgeschehen betrachte, habe ich manchmal das Gefühl, dass sich eine Krise an die andere reiht. Scheint eine Notlage überwunden, tun sich woanders zwei neue auf. Es wirkt hoffnungslos, aber ich bin es nicht. Warum nicht, wirst Du Dich vielleicht fragen. Weil ich regelmäßig Geschichten von Menschen wie Habatou aus Mali höre.

### Hoffnung für Habatou und ihre Kinder



Als Habatou Diallo mit ihren vier Kindern vor der Gewalt in ihrem Heimatdorf fliehen musste, verlor sie alles. In Tominian, im Zentrum Malis, fanden sie Sicherheit – aber kaum etwas zu essen. „Oft mussten wir den Tag ohne Mahlzeit überstehen“, erzählt Habatou.

Durch ein ADRA-Projekt, das wir gemeinsam mit der lokalen Organisation AFAD umsetzen, erhielt sie Lebensmittelpakete mit Reis, Hirse, Bohnen und Öl sowie eine Geldhilfe – genau zur richtigen Zeit. „Jetzt kann ich meine Kinder regelmäßig und gesund ernähren“, sagt sie dankbar.

Heute sind ihre Kinder wieder gesund und fröhlich. „Ich danke ADRA und AFAD von Herzen“, sagt Habatou. „Eure Hilfe hat mir Hoffnung und Würde zurückgegeben. Ich glaube wieder an die Zukunft.“

### Ich möchte Menschen wie Habatou helfen!

#### Gemeinsam für mehr Stabilität und Zuversicht

Habatous Geschichte steht stellvertretend für viele Familien in Mali, Burkina Faso und Mosambik. In diesen Ländern kämpfen die Menschen mit Dürre, Wasserknappheit, Armut und Gewalt – Krisen, die selten Schlagzeilen machen, aber das Leben unzähliger Familien bedrohen.

ADRA unterstützt sie mit lebenswichtiger Nothilfe und langfristigen Maßnahmen, damit sie sich künftig selbst versorgen können. Gemeinsam mit lokalen Partnern fördern wir den sozialen Zusammenhalt, stärken die Landwirtschaft und sichern den Zugang zu sauberem Wasser.

#### So helfen wir konkret:

- 💧 **Wasser:** Sanierung alter Wasserstellen und Bau neuer Brunnen
- 🌿 **Ernährung:** Schulungen für nachhaltige Landwirtschaft, Verteilung von Saatgut
- 💬 **Frieden:** Dialog und lokale Entscheidungsgremien zur Lösung von Konflikten
- ❤️ **Nothilfe:** Lebensmittelpakete und Bargeldhilfen für Familien in akuter Not

#### So hilft Deine Spende:



#### 12 Euro

Eine Familie erhält ein Paket mit verbessertem Saatgut für den Anbau von Hirse, Mais, Bohnen und Reis.



#### 80 Euro

Eine Familie kann einen Monat lang mit Nahrungsmitteln wie z. B. Reis, Hirse, Bohnen, Salz und Speiseöl versorgt werden.



#### 120 Euro

Sechs Mütter lernen, wie sie die Gesundheit ihrer Kinder mit lokal verfügbaren Lebensmitteln und nährstoffreichen Mahlzeiten stärken können.

**Jetzt spenden!**

Dank Spenderinnen und Spendern wie Dir können wir solche Projekte durchführen.  
Deine Unterstützung ist ein Hoffnungsschimmer in einer von Krisen gebeutelten Welt.



Herzliche Grüße

Dein  
Christian Molke  
Vorsitzender des Vorstands

**PS: 260 Euro finanzieren einer Familie die nötigen Schulungen, das Saatgut sowie Baumaterialien für die Errichtung eines Gemüsegartens. Danke für Deinen Beitrag!**

**Folge uns!**



Unser Spendenservice hilft gerne  
Reinhild Mainka und Domira Khiminets  
✉ [spenden@adra.de](mailto:spenden@adra.de)  
📞 + 49 (0) 6151 8115 - 19

**Spendenkonto**  
**ADRA Deutschland e.V.**  
**IBAN: DE36 3702 0500 0007 7040 00**  
**SWIFT/BIC: BFSWDE33KRL**  
Bank für Sozialwirtschaft



Geprüft + Empfohlen!

GEPRÜFTE  
TRANSPARENZ.  
Spenderzertifikat  
Deutscher Spenderat



Initiative  
Transparente  
Zivilgesellschaft



## DEINE SPENDE KOMMT AN!



92 % Projektarbeit  
8 % Verwaltungs- &  
Marketingausgaben

ADRA Deutschland e.V.

Robert-Bosch-Str. 10

64331 Weiterstadt

📞 + 49 (0) 6151 8115-0

Vorsitzender des Vorstands: Christian Molke

Dieser Newsletter wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.  
Du hast jederzeit die Möglichkeit, den [Newsletter abzubestellen](#). Selbstverständlich werden Deine Daten  
über eine sichere Verbindung übertragen, vertraulich behandelt und nicht weitergegeben.

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)