



Spenden ist das schönste Geschenk



Liebe Leserin und lieber Leser,

im Rahmen einer Studie wurde die Frage gestellt: „Was macht Menschen zufriedener – Geld für sich oder für andere auszugeben?“ Eine Testgruppe sollte das Geld für sich selbst ausgeben. Die zweite erhielt den Auftrag, etwas für jemand anderen zu kaufen. Wer war am Ende glücklicher? Genau: Die Personen aus der zweiten Gruppe.

Entdecke den ADRA-Spendenshop

Der Spendenshop ist der perfekte Ort für Weihnachtsgeschenke

Kaum zu glauben, aber Weihnachten steht schon wieder vor der Tür. Und somit auch die Gedanken, die man sich unweigerlich über Geschenke macht. Da habe ich den perfekten Tipp für Dich: Der ADRA Spendenshop.

Dort findest Du eine Auswahl an beispielhaften Hilfsgütern, die wir aktuell in unseren Projekten einsetzen. Dein Geschenk, das Du auswählst, ist eine ungebundene Spende, die garantiert dort eingesetzt wird, wo sie am dringendsten benötigt wird.

Folgende Geschenke kannst Du unter anderem im Spendenshop finden:



Eine Ziege für Familien

Eine Ziege hilft, den Alltag einer Familie nachhaltig zu verbessern. Sie gibt nicht nur Milch, sondern auch wertvollen Dünger für die Landwirtschaft.

[Zur Ziege](#)

Lebensrettende Erdnusspaste

Damit kann ein unterernährtes Kind einen Monat lang mit Notfallnahrung versorgt werden und so wieder zu Kräften kommen.

[Zur Erdnusspaste](#)

Ein Pflug für Landwirtinnen

Frauen wird die schwere Feldarbeit durch einen Pflug erleichtert. Sie können so ihr Ackerland bestellen und bessere Ernten erzielen.

[Zum Pflug](#)

Der Spendenshop hat noch viel mehr zu bieten. Klick Dich am besten gleich mal rein und schau Dich um. Ich bin mir sicher, dass Du das passende Geschenk finden wirst.



Herzliche Grüße

Deine
Diana Rafie
Abteilungsleiterin Fundraising und
Kommunikation

PS: Schon mit 10 Euro können 2.000 Liter Wasser gereinigt und zwei Familien nach einer Katastrophe eine ganze Woche mit sauberem Trinkwasser versorgt werden. **Jetzt Trinkwasser schenken!**

Weitere Themen aus der ADRA-Welt



ADRA auf der Weltklimakonferenz in Brasilien

Klimawandel, Armut und Ungleichheit bedrohen Millionen Menschen weltweit – insbesondere im Globalen Süden. Die Weltklimakonferenz COP30, die vom 10. bis 21. November in Belém im Amazonasgebiet stattfindet, steht daher mehr denn je im Zeichen von Gerechtigkeit und der Suche nach nachhaltigen Lösungen. ADRA Deutschland e.V. ist vor Ort, um konkrete Impulse aus der Praxis in die

globale Klimapolitik einzubringen und sich für die Belange besonders betroffener Gemeinschaften starkzumachen.

[Mehr darüber erfahren](#)



Nothilfe in neun ukrainischen Regionen

Die humanitäre Lage in der Ost- und Südukraine bleibt 2025 kritisch. ADRA ist weiterhin vor Ort und leistet Nothilfe in den Regionen, in denen besonders viele Binnenvertriebene Schutz suchen. In Notunterkünften werden Lebensmittel und Heizmaterial bereitgestellt. Psychosoziale Unterstützung und Rechtsberatung, auch für ehemalige Soldaten, helfen Betroffenen dabei, belastende Erfahrungen zu bewältigen und in den Alltag zurückzufinden. Das Projekt erreicht rund 33.000 Menschen.

[Mehr darüber erfahren](#)



ADRA Deutschland e.V. begrüßt drei Freiwillige aus Mosambik im neuen Süd-Nord-Programm

Im August traten drei engagierte junge Menschen aus Mosambik ihr Freiwilligenjahr in Deutschland an. Sie nehmen am Süd-Nord-Programm teil, das von ADRA Deutschland e.V. im Rahmen des weltwärts-Programmes organisiert wird. Es dient der entwicklungspolitischen Bildung, interkulturellen Verständigung sowie dem zivilgesellschaftlichen Engagement.

[Mehr darüber erfahren](#)

Folge uns!





Unser Spendenservice hilft gerne
Reinhold Mainka und Domira Khiminets

✉ spenden@adra.de

☎ + 49 (0) 6151 8115 - 19

Spendenkonto

ADRA Deutschland e.V.

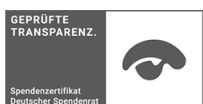
IBAN: DE36 3702 0500 0007 7040 00

SWIFT/BIC: BFSWDE33KRL

Bank für Sozialwirtschaft

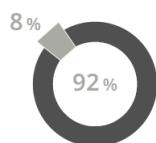


Geprüft + Empfohlen!



Initiative
Transparente
Zivilgesellschaft

DEINE SPENDE KOMMT AN!



92 % Projektarbeit

8 % Verwaltungs- &
Marketingausgaben

ADRA Deutschland e.V.

Robert-Bosch-Str. 10

64331 Weiterstadt

☎ + 49 (0) 6151 8115-0

Vorsitzender des Vorstands: Christian Molke

Dieser Newsletter wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.
Du hast jederzeit die Möglichkeit, den [Newsletter abzubestellen](#). Selbstverständlich werden Deine Daten
über eine sichere Verbindung übertragen, vertraulich behandelt und nicht weitergegeben.

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)