



**Liebe Leserin und lieber Leser,**

wusstest Du, dass über **730 Millionen Menschen** weltweit hungern – obwohl es genug Nahrung für alle gäbe?

Heute, am **16. Oktober**, dem **Welternährungstag**, wollen wir gemeinsam ein Zeichen setzen:

Für das **Recht auf Nahrung**.

Für **Gerechtigkeit**.

Für **Leben**.

### **Wenn Essen unbezahlbar wird**

In vielen Ländern ist es längst ein Luxus, genug zu essen zu haben. Dürren lassen Felder verdorren und Tiere verenden. Familien wissen nicht mehr, wie sie ihre Kinder satt bekommen oder Wasser finden sollen. Ihr tägliches Leben ist ein Kampf ums Überleben.

**Jetzt helfen**

## Was ADRA gegen den Hunger tut

Hunger bedeutet weit mehr als ein knurrender Magen – er bedroht das Leben von Millionen Menschen. Viele wissen abends nicht, ob sie am nächsten Tag überhaupt etwas zu essen haben oder wie sie ihre Kinder in den kommenden Wochen ernähren sollen.

Um das zu ändern, unterstützt ADRA weltweit Projekte, die **langfristig für Ernährungssicherheit sorgen**. Ein Beispiel dafür ist unser Einsatz in **Togo**:

### So hilft ADRA in Togo:



In **Ernährungskursen** lernen Eltern, wie sie mit lokalen Zutaten gesunde Mahlzeiten zubereiten können – für sich und ihre Kinder.



Mit Unterstützung von ADRA legen Familien **eigene kleine Gemüsegärten** an. Sie erhalten Saatgut, Kompost und einfache Werkzeuge wie Gießkannen, Hacken und Trimmer.



Lokale Landwirtinnen und Landwirte werden in **umweltfreundlichen Anbaumethoden** geschult, um nachhaltiger und ertragreicher zu wirtschaften.



**Hier erfährst Du mehr  
über das Projekt in Togo**

© ADRA Deutschland e.V. | Sophie Haufe

### So hilft Deine Spende



### 35 Euro

ermöglichen einer Familie, einen Gemüsegarten anzulegen und zu pflegen.



### 100 Euro

decken die Kosten für die Schulung einer Landwirtin oder eines Landwirts in nachhaltigen Anbaumethoden.

**Jetzt spenden**

**Jede Spende zählt. Jeder Beitrag verändert Leben.** Danke für Deine Unterstützung!



Herzliche Grüße

Deine  
Diana Rafie  
Abteilungsleiterin Fundraising und  
Kommunikation

**PS: 65 Euro finanzieren die Schulung einer Lebensmittelhändlerin oder eines Lebensmittelhändlers in guten Hygienepraktiken. Jeder Beitrag zählt!**

---

**Weitere Themen aus der ADRA-Welt**





## Denkst Du schon an Weihnachtsgeschenke?

Dann schau doch mal in unseren **ADRA-Spendenshop**! Dort findest Du Hilfsgüter, die in unseren Projekten weltweit zum Einsatz kommen. Dein Geschenk ist eine ungebundene Spende – und kommt genau dort an, wo sie am dringendsten gebraucht wird.

[Zum Spendenshop](#)



## "Aktion Kinder helfen Kindern!" gestartet

Seit dem 20. September werden in ganz Deutschland wieder Pakete für Kinder in Osteuropa gepackt – jedes Paket ist ein Zeichen: Wir denken an Euch! Mach auch Du mit und bereite einem Kind Freude. Alle Infos findest Du auf der Kinder-helfen-Kindern-Webseite

[Zur Aktion](#)

---

Folge uns!







Unser Spendenservice hilft gerne  
Reinhold Mainka und Domira Khiminets

✉ [spenden@adra.de](mailto:spenden@adra.de)

☎ + 49 (0) 6151 8115 - 19

### Spendenkonto

**ADRA Deutschland e.V.**

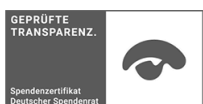
**IBAN:** DE36 3702 0500 0007 7040 00

**SWIFT/BIC:** BFSWDE33KRL

Bank für Sozialwirtschaft

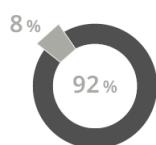


Geprüft + Empfohlen!



Initiative  
Transparente  
Zivilgesellschaft

## DEINE SPENDE KOMMT AN!



92 % Projektarbeit

8 % Verwaltungs- &  
Marketingausgaben

ADRA Deutschland e.V.

Robert-Bosch-Str. 10

64331 Weiterstadt

☎ + 49 (0) 6151 8115-0

Vorsitzender des Vorstands: Christian Molke

Dieser Newsletter wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Du hast jederzeit die Möglichkeit, den [Newsletter abzubestellen](#). Selbstverständlich werden Deine Daten über eine sichere Verbindung übertragen, vertraulich behandelt und nicht weitergegeben.

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)