



# Nothilfe Afghanistan

## Familien brauchen dringend Hilfe!

**Liebe Leserin und lieber Leser,**

Ende August erschütterte ein schweres Erdbeben den Osten Afghanistans. **Mehr als 2.200 Menschen kamen ums Leben, über 3.600 wurden verletzt.** In den Provinzen Nangarhar, Kunar, Nuristan und Laghman sind rund 500.000 Menschen direkt betroffen – darunter viele Frauen, Kinder und Geflüchtete, die schon vor der Katastrophe in großer Not lebten.

Das Ausmaß der Zerstörung ist enorm: Mindestens 6.700 Häuser wurden zerstört. Tausende Familien schlafen unter freiem Himmel, während die Temperaturen sinken und der Winter naht. Die Gefahr von Krankheiten wächst, weil Wasserquellen verunreinigt sind und die sanitäre Versorgung zusammengebrochen ist.

**Die Menschen brauchen jetzt das Nötigste zum Überleben:**

- Lebensmittel
- Notunterkünfte und Zelte
- Warme Kleidung, Hygieneartikel und Kochutensilien

### **ADRA ist vor Ort**

Unsere Teams haben die zerstörten Gebiete erreicht und bereiten Nothilfepakete vor: mit Lebensmitteln, warmer Kleidung, Hygieneartikeln und Notunterkünften. So können Familien Hoffnung schöpfen – trotz Kälte, Regen und zerstörter Häuser.

**Ich möchte helfen →**



## Deine Spende wirkt

### 10 Euro



Eine siebenköpfige Familie erhält dringend benötigte Hygieneartikel: Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Handtuch, Shampoo

### 75 Euro



Eine siebenköpfige Familie kann einen Monat lang mit Nahrungsmitteln versorgt werden: Brot aus der Bäckerei oder Weizenmehl zum Selberbacken, Linsen oder rote Bohnen, Reis, Speiseöl

## Hilf mit, den Familien beizustehen

Jede Spende trägt dazu bei, den Familien in Afghanistan nach dieser Katastrophe zu helfen. Danke für Deine Unterstützung!

[Jetzt spenden](#)



Herzliche Grüße

Deine  
Diana Rafie  
Abteilungsleiterin Fundraising und  
Kommunikation

**PS:** Deine Spende unter dem Stichwort „Nothilfe Afghanistan“ kommt an. **Jeder Beitrag zählt!**

Folge uns!



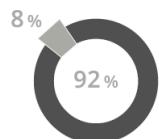
© ADRA Deutschland e.V.

Unser Spendenservice hilft gerne  
Reinhild Mainka und Domira Khiminets  
✉️ [spenden@adra.de](mailto:spenden@adra.de)  
📞 + 49 (0) 6151 8115 - 19

**Spendenkonto**  
**ADRA Deutschland e.V.**  
**IBAN:** DE36 3702 0500 0007 7040 00  
**SWIFT/BIC:** BFSWDE33KRL  
Bank für Sozialwirtschaft



## DEINE SPENDE KOMMT AN!



92 % Projektarbeit  
8 % Verwaltungs- &  
Marketingausgaben

ADRA Deutschland e.V.  
Robert-Bosch-Str. 10  
64331 Weiterstadt  
📞 + 49 (0) 6151 8115-0  
Vorsitzender des Vorstands: Christian Molke

Dieser Newsletter wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.  
Du hast jederzeit die Möglichkeit, den [Newsletter abzubestellen](#). Selbstverständlich werden Deine Daten  
über eine sichere Verbindung übertragen, vertraulich behandelt und nicht weitergegeben.

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)