

März 2025



ADRAheute

Frieden beginnt mit Dir

Seite 2

Neue Wege und Chancen
ADRAlive! erweitert Angebot

Seite 4

„Aktion Kinder helfen Kindern!“
Bedürftigen Kindern Freude schenken

Seite 5





Bildung trägt dazu bei, Frieden zu fördern. Werte wie Toleranz, Respekt und Gerechtigkeit werden gestärkt, die das Fundament eines friedlichen Zusammenlebens bilden.

© ADRA Kanada

Liebe Leserin, lieber Leser,

in Matthäus 5,9 lesen wir: „**Selig sind, die Frieden stiften; denn sie werden Gottes Kinder heißen**“. Jesus verkündigt seinen Nachfolgern, dass sie sich freuen dürfen, wenn sie sich für den Frieden einsetzen – und wie sehr Gott diejenigen segnet, die Frieden in die Welt tragen. Der Friede kommt in unsere Welt, weil Gott selbst unter uns ist. Er gibt uns Frieden in unsere Herzen, in unsere Beziehungen, in unsere Gemeinden, in unsere Stadt. Dieser Friede ist bereits durch Gott geschaffen worden, es liegt an uns, mit unserem Denken und Handeln darauf zu antworten. Ein Friedensstifter ist nie passiv.

Wenn wir aktiv den Frieden fördern, werden wir auch gehört, wenn wir uns für Bedrohte, Arme und Benachteiligte einsetzen. Angesichts der komplexen Krisen in dieser Welt mag das klein erscheinen, doch jede Anstrengung für den Frieden ist wertvoll. Werde mit uns Friedensstifter! Der Friede Gottes sei mit Dir.



Herzliche Grüße

Deine Anja Kromrei
Redaktionsleitung ADRA Deutschland e.V.

Frieden beginnt mit Dir

von Cedric Vogel



In Laos z. B. zeigen wir den Kleinbäuerinnen und -bauern, wie sie mit modernen Anbaumethoden ihre Ernteerträge steigern können. Genug zu essen trägt zu einem friedlichen Miteinander bei.

© ADRA Laos

Frieden ist die Grundlage unseres Lebens. Es geht dabei nicht alleine um die Abwesenheit von Krieg oder Gewalt. Frieden kann nur dort langfristig Bestand haben, wo Menschen Zugang zu den grundlegenden Lebensressourcen haben: sauberes Wasser, Gesundheit, Bildung und ausreichend Nahrung. Ohne diese essenziellen Dinge wird das Fundament für ein friedliches Miteinander erschüttert.

Wasser – Quelle des Lebens und des Friedens

Ohne sauberes Wasser gibt es kein Leben. Wenn Menschen um knappe Wasserressourcen kämpfen müssen, entstehen Konflikte. Durch den Zugang zu sauberem Trinkwasser und Bewässerungssystemen kann ADRA in den Projektregionen Spannungen abbauen und nachhaltige Perspektiven schaffen.

Gesundheit – ein Grundpfeiler des Friedens

Gesundheit ist ein Menschenrecht, doch Krankheiten und mangelnde medizinische Versorgung bedrohen das Leben von Millionen. Wo Menschen keinen Zugang zu Gesundheitsdiensten haben, wachsen Unsicherheit und Verzweiflung – fruchtbarer Boden für soziale Unruhen. Mit Kliniken und Gesundheitsprogrammen stärkt ADRA die Resilienz von Gemeinschaften und schafft Vertrauen. Wer gesund aufwächst, kann sein volles Potenzial entfalten.



Dieses Projekt wird von der GIZ gefördert.



© ADRA Äthiopien

Projektbeispiel Äthiopien Neue berufliche Perspektiven nach dem Krieg

von Pierre Schweitzer

In der Region Tigray im Norden Äthiopiens hilft ADRA der Bevölkerung, die Folgen des Bürgerkriegs zu überwinden. Brunnen sowie solarbetriebene Wasserpumpen werden instandgesetzt, um eine zuverlässige Versorgung mit Trinkwasser zu gewährleisten. Zudem werden Sanitäranlagen repariert oder neu installiert. Diese Maßnahmen tragen zur Verbesserung der Hygiene im Projektgebiet bei. Gleichzeitig bietet ADRA Ausbildungen in unterschiedlichen Berufen für Jugendliche an. Nach ihrem Abschluss können die Absolventen kleine Unternehmen gründen. ADRA begleitet sie mit Arbeitsmaterialien sowie mit einer Fachberatung. **Das Projekt kommt 3.000 Menschen zugute. ●**

Bildung – zukunftsweisend für eine friedliche Gesellschaft

Bildung ist der Schlüssel zu einem selbstbestimmten Leben. Sie befähigt Menschen, differenziert über Themen nachzudenken und Konflikte friedlich und gemeinschaftlich zu lösen. In Regionen, in denen Kinder nicht zur Schule gehen können, bleibt die Chance auf Frieden oft ein unerreichbarer Traum. Unsere Bildungsprojekte geben Kindern und Erwachsenen die Möglichkeit, für eine bessere Zukunft zu lernen.

Nahrung – satt für den Frieden

Hunger ist einer der größten Feinde des Friedens. Ein leerer Magen lässt keinen Raum für Hoffnung und Frieden. Indem ADRA nachhaltige Landwirtschaft fördert und hungernde Familien unterstützt, legen wir den Grundstein für ein Leben ohne Angst vor dem nächsten Tag.

Gemeinsam für den Frieden – es beginnt mit Dir!

Frieden ist kein Zustand, der einfach besteht – er muss aktiv geschaffen werden. Indem wir die Grundbedürfnisse der Menschen sichern, stärken wir den sozialen Zusammenhalt und schaffen die Basis für ein friedliches Miteinander. Dank Deiner Hilfe können wir in all diesen Bereichen wirken und Menschen in Not den Traum von Frieden ein Stück näher bringen.

Nur zusammen können wir dieses Ziel erreichen. Danke für Deine Unterstützung! ●

Neue Wege und Chancen mit ADRAlive!

von Florian Diegmann



Wer an einem solchen Freiwilligendienst Interesse hat – oder sich vorstellen kann, internationale Freiwillige zu unterstützen oder als Gastfamilie aufzunehmen – ist herzlich eingeladen, sich für weitere Informationen direkt an das ADRA-live!-Team zu wenden.

Alle Informationen sind außerdem auch auf adralive.de zu finden.



Florian Diegmann arbeitet seit 2024 bei ADRA als Referent für Freiwilligendienste und developmentspolitische Bildungsarbeit.

Die Idee der einen Welt, also des friedvollen Zusammenlebens und der Verständigung über Grenzen und kulturelle Unterschiede hinweg, ist trotz oder gerade wegen der aktuellen Konflikte lebendiger denn je. Internationale Freiwilligendienste leisten dazu einen wichtigen Beitrag, denn sie bringen Teilnehmende aus aller Welt zusammen.

Im Rahmen des ADRAlive!-Angebots erhalten junge Menschen bereits seit vielen Jahren die Chance, an einem solchen Freiwilligenprogramm teilzunehmen. Ab August 2025 wird das Angebot erweitert, dann sollen auch interna-

tionale Freiwillige aus dem globalen Süden nach Deutschland kommen können – sie erhalten damit eine wertvolle Gelegenheit, sich sozial zu engagieren und kulturelle Erfahrungen zu sammeln.

Die Freiwilligen können sich in Bereichen wie Bildung, Umwelt- und Artenschutz, sowie in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen einsetzen. Während ihres Freiwilligenjahres haben sie die Möglichkeit, neue Fähigkeiten zu erlernen, ihre Sprachkenntnisse zu verbessern und intensive Einblicke in die deutsche Gesellschaft zu gewinnen. ●

„Aktion Kinder helfen Kindern!“

Freude und Hoffnung für bedürftige Kinder von Olena Surovtseva



Dank der großartigen Unterstützung von Ehrenamtlichen und Unterstützern konnten im Rahmen der „**Aktion Kinder helfen Kindern!**“ beeindruckende 26.771 Pakete gesammelt werden. Diese liebevoll gefüllten Päckchen mit Spielsachen, warmen Mützen, Schals und Handschuhen, Schulmaterialien und Hygieneartikeln brachten zwischen

Dezember 2024 und Januar 2025 Freude und Hoffnung zu bedürftigen Kindern. Die Pakete erreichten Kinder in Albanien, Bosnien und Herzegowina, Bulgarien, Montenegro, Nordmazedonien und im Kosovo. Ein herzliches Dankeschön an alle, die durch ihre Unterstützung und ihr Engagement dazu beigetragen haben, diese Aktion zu einem Erfolg zu machen! ●

Dieses Jahr feiern wir das 25-jährige Jubiläum der „Aktion Kinder helfen Kindern!“ und laden schon jetzt alle ein, ab September 2025 erneut Teil dieser wunderbaren Initiative zu sein. Gemeinsam können wir auch in Zukunft Kinderaugen zum Leuchten bringen!

ADRA auf SOCIAL MEDIA

Wusstest Du, dass ADRA oft schon wenige Tage nach einer Katastrophe aktiv wird, Notunterkünfte organisiert oder Nahrungsmittel verteilt? In den sozialen Medien berichten wir schnell und gezielt über unsere Arbeit und teilen Dir mit, wo wir gerade tätig sind.

Folge uns auf den gängigen Social-Media-Plattformen und verpasse keine Inhalte von ADRA Deutschland e.V.

Instagram adra_deutschland	Facebook ADRADeutschland	YouTube ADRAd	LinkedIn adra.de/linkedin	whatsapp adra.de/whatsapp
-----------------------------------	---------------------------------	----------------------	----------------------------------	----------------------------------

Deutscher Evangelischer Kirchentag Hannover
30. April – 4. Mai 2025

ADRA ist dabei – Komm vorbei und triff uns am Stand!

Ja, ich möchte regelmäßig helfen!

Ich möchte ab sofort regelmäßig spenden. Mein Beitrag ist **25 Euro** **50 Euro** **Euro**

Ich bitte um Abbuchung **monatlich** **vierteljährlich** **halbjährlich** **jährlich**

Ich möchte meinen regelmäßigen Beitrag erhöhen um **15 Euro** **25 Euro** **Euro**

Name und Adresse

E-Mail (optional)

Telefon (optional)

IBAN

Name der Bank

Ich ermächtige ADRA Deutschland e.V. (Gläubiger-ID DE08ZZZ00000043087), meine regelmäßige Spende von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von ADRA Deutschland e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich kann diese Einzugsgenehmigung jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen.

Datum / Unterschrift:

Meine Spende wirkt!

25 € versorgen zum Beispiel eine Person in Not eine Woche lang mit Lebensmitteln, Trinkwasser und Hygieneartikeln.

50 € ermöglichen einer traumatisierten Person fünf Sitzungen bei einem psychologischen Dienst.

120 € helfen einer Familie einen Wasserspeicher zu kaufen, der sie mit sicherem Trinkwasser versorgt.

Spendenkonto
ADRA Deutschland e.V.
IBAN: DE36 3702 0500 0007 7040 00
Stichwort: Spende

ADRA Deutschland e.V. ist geprüft und wird empfohlen



ADRA

IMPRESSUM

Herausgeber
ADRA Deutschland e.V.
Robert-Bosch-Str. 10
64331 Weiterstadt

+49 (0) 6151 8115-0
info@adra.de
adra.de

V.i.S.d.P.
Christian Molke

Redaktion & Gestaltung
ADRA Deutschland e.V.



ADRAheute
erscheint wieder
im Juni 2025