



**Adventistische Entwicklungs- und  
Katastrophenhilfe Deutschland e.V.**

Robert-Bosch-Straße 10  
64331 Weiterstadt

Pressestelle  
Tel.: +49 (0) 6151 8115-24  
Fax: +49 (0) 6151 8115-12  
E-Mail: [presse@adra.de](mailto:presse@adra.de)  
Website: [adra.de](http://adra.de)

ADRA-Spendenkonto  
ADRA Deutschland e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE36 3702 0500 0007 7040 00

Was hat Frieden mit einem Porsche zu tun?

## **ADRA-Leitmotiv 2025: Frieden beginnt mit Dir!**

**ADRA Deutschland e.V. stellt das Jahr 2025 unter das Leitmotiv „Frieden beginnt mit Dir“. Ohne Frieden kann es für Menschen kein Wohlergehen geben und ohne dieses Wohlergehen der Menschen gibt es keinen Frieden. Diese wechselseitige Beziehung zwischen Frieden und den notwendigen Lebensgrundlagen möchten wir hier zu Beginn des Jahreskampagne erläutern.**

**Weiterstadt, 7- Februar 2025** - Auf den ersten Blick mag „Frieden“ im Zusammenhang mit Entwicklungszusammenarbeit und Nothilfe nach einem abstrakten Konzept klingen. Doch schon der zweite Blick zeigt, wie wichtig Frieden auch für die lebensnotwendigen Grundbedürfnissen ist. Schauen wir uns das in einem Gleichnis an. Zwei Personen wollen einen Porsche 911 haben, der Händler hat aber nur einen einzigen zur Verfügung. Einer bekommt den Wagen, der andere nicht. Und das ist kein Grund für einen Konflikt. Warum? Der Wagen ist ein Luxusgut, ein Statussymbol. Man bleibt lebensfähig auch ohne eben dieses Luxusgut in der heimischen Garage. Wasser hingegen wird nicht wertgeschätzt, denn das kommt aus der Leitung. So reichlich, dass man das Auto damit waschen kann. Zwei Personengruppen in Äthiopien brauchen Trinkwasser, doch es ist nur eine Quelle im weiten Umkreis vorhanden. Und die liefert nur genug Wasser für eine der beiden Gruppen. Eine Gruppe bekommt das Wasser, die andere muss dursten und kann ihre Felder nicht bewässern. Der Konflikt, der Kampf um das Wasser, ist unvermeidbar.

Mitglied bei:



Geprüft und empfohlen:



Sitz der Gesellschaft (Gerichtsstand):  
Darmstadt  
Vorstand Christian Molke (Vorsitzender)  
Robert Schmidt (Stellv. Vorsitzender)  
Amtsgericht Darmstadt VR 1965  
Steuernummer: 07 250 51619



Es liegt auf der Hand: Frieden ist die Grundlage unseres Lebens. Es geht dabei längst nicht nur um die großen Konflikte und damit die „Abwesenheit von Krieg oder Gewalt“. Frieden kann nur dort langfristig Bestand haben, wo die Ursachen von Konflikten minimiert sind. Genau das geschieht dort, wo Menschen Zugang zu den grundlegenden Lebensressourcen haben: sauberes Wasser, Gesundheit, Bildung und ausreichend Nahrung. Aus einem Mangel an diesen essenziellen Dingen entstehen Konflikte, das Fundament für ein friedliches Miteinander erodiert. Deshalb setzt ADRA Deutschland e.V. sich dafür ein, diese Lebensgrundlagen zu schaffen und sicherzustellen. Deshalb stellt ADRA sein Engagement in diesem Jahr unter das Leitmotiv Frieden. Und genau dieser „Frieden beginnt mir Dir!“

## **Quartal 1: Wasser – Quelle des Lebens und des Friedens**

Der Mensch ist ohne Trinkwasser nicht lebensfähig. Sicheres Wasser ist damit eines der zentralen Grundbedürfnisse des Menschen. Wasser braucht der Mensch nicht nur für sich selbst zum Trinken. Ohne Wasser wächst nichts auf dem Feld und überlebt kein Nutztier. Kein Wasser, kein Leben, kein Überleben. Wenn Menschen um knappe Wasserressourcen kämpfen müssen, entstehen Konflikte. Durch den Zugang zu sauberem Trinkwasser und Bewässerungssystemen kann ADRA in den Projektregionen Spannungen abbauen und nachhaltige Perspektiven schaffen.

## **Quartal 2: Gesundheit – ein Grundpfeiler des Friedens**

Gesundheit ist ein Menschenrecht, doch Krankheiten und mangelnde medizinische Versorgung bedrohen das Leben von Millionen. Ob bei der Geburt, dem Beginn des Lebens, bei Erkrankungen in dessen Verlauf oder einem würdevollen Alter in der letzten Lebensspanne, Gesundheit ist essenziell. Wo Menschen der Zugang zu Gesundheitsdiensten fehlt, wachsen Unsicherheit und



Verzweiflung – fruchtbarer Boden für soziale Unruhen. Mit Kliniken und Gesundheitsprogrammen stärkt ADRA die Resilienz von Gemeinschaften und schafft Vertrauen. Wer gesund aufwächst, kann sein volles Potenzial entfalten.

### **Quartal 3: Bildung – zukunftsweisend für eine friedliche Gesellschaft**

Bildung ist der Schlüssel zu einem selbstbestimmten Leben. Bildung ist der Weg aus der Armut. Bildung befähigt Menschen, differenziert über Themen nachzudenken und Konflikte friedlich und gemeinschaftlich zu lösen. Bildung eröffnet Chancen auf Arbeit und Einkommen. In Regionen, in denen Kinder nicht zur Schule gehen können, bleibt die Chance auf Frieden oft ein unerreichbarer Traum. Unsere Bildungsprojekte geben Kindern und Erwachsenen die Möglichkeit, für eine bessere Zukunft und ein selbstbestimmtes Leben zu lernen.

### **Quartal 4: Nahrung – Satt für den Frieden**

Hunger ist einer der größten Feinde des Friedens. Ein leerer Magen lässt keinen Raum für Hoffnung. Hunger frisst den Frieden. Wo Nahrung immer knapper wird oder gar fehlt, und die Not wächst, sind Konflikte wie Verteilungskämpfe früher oder später die Folge. Indem ADRA nachhaltige Landwirtschaft fördert und hungernde Familien unterstützt, legen wir den Grundstein für ein Leben ohne Angst vor dem nächsten Tag.

### **Gemeinsam für den Frieden – es beginnt mit Dir!**

Frieden ist kein Zustand, der einfach besteht – er muss aktiv geschaffen werden. Und zum Glück müssen wir es nicht allein politischen Akteuren überlassen, für Frieden zu sorgen. Wir können aktiv mithelfen. Indem wir die Grundbedürfnisse der Menschen sichern, stärken wir den sozialen Zusammenhalt und schaffen die Basis für ein friedliches Miteinander. Jeder kann dabei helfen. Dank

vieler Spenderinnen und Spendern können wir in all diesen Bereichen wirken und Menschen in Not den Traum von Frieden ein gutes Stück näherbringen. Spenden können Sie auf das **Spendenkonto IBAN DE36 3702 0500 0007 7040 00** oder unter [adra.de/spenden](https://adra.de/spenden).



Wasserversorgung, hier direkt nach dem Erdbeben in Syrien im Februar 2023, ist lebenswichtig. Foto: ADRA Syrien



Wasser ist auch für die Landwirtschaft und Viehzucht unverzichtbar. Ohne Wasser kann keine Nahrung angebaut und auch kein Einkommen aus Landwirtschaft erzielt werden. Foto: ADRA Laos



Bildung ist der Schlüssel zu einem selbstbestimmten Leben und der Weg aus der Armut. Daher unterstützt ADRA Deutschland e.V. auch die Verbesserung von Schul- und Berufsbildung in diversen Ländern. Foto: ADRA Syrien



In Äthiopien etabliert ADRA gemeinsam mit der Regierung eine strukturierte Fachausbildung von Photovoltaik-Technikern. Damit

kann zum einen die Elektrisierung des Landes vorangetrieben und zum anderen jungen Menschen eine Berufsperspektive gegeben werden. Foto: ADRA Äthiopien



In Mosambik bringt ADRA mit Partnerorganisationen den Menschen bei, wie sie Landwirtschaft an den Klimawandel anpassen können. So können trotz der sich ändernden Rahmenbedingungen weiter Lebensmittel angebaut und damit auch Einkünfte erzielt werden. Foto: Peacepark Foundation

---

#### Über ADRA Deutschland e.V.

ADRA Deutschland e.V. ist eine weltweit tätige Hilfsorganisation, die Projekte in der Entwicklungszusammenarbeit und Katastrophenhilfe durchführt. Die unabhängige Nichtregierungsorganisation wurde 1987 gegründet und steht der protestantischen Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten nahe. Nach dem Prinzip Hilfe zur Selbsthilfe verbessert ADRA in partnerschaftlicher Zusammenarbeit die Chancen auf ein würdiges und selbstbestimmtes Leben. ADRA steht für *Adventist Development and Relief Agency*.