



## Mehr Nahrung und Sicherheit für Familien in Mosambik

Nahrung, Wasser, Gesundheit, Bildung – das sind wichtige Bedürfnisse, die wir als Menschen haben. In Deutschland mögen wir diese Dinge manchmal als selbstverständlich erachten. In vielen Teilen der Welt ist das allerdings nicht der Fall. Wenn Menschen in unseren Projektregionen nach ihren Wünschen gefragt werden, gehören folgende Antworten oft dazu: genügend Essen für die ganze Familie, sauberes Wasser zum Trinken, zum Arzt gehen oder einfach eine Schule besuchen können. **Mit unserer Weihnachtskampagne #MehrAlsEinWunsch möchten wir gemeinsam mit Dir diese grundlegenden Wünsche wahr werden lassen.**

Heute geht es um Nahrung - und um Ussaia. Sie ist eine 35-jährige Bäuerin aus Mosambik. Dank eines ADRA-Projekts konnte sie ihre Ernten erheblich steigern. Sie nutzt jetzt moderne, umweltfreundliche Anbaumethoden wie Kompostierung und Mischkultur. **Trotz schlechten Wetters erntete sie zuletzt 650 Kilogramm Mais.** Jetzt hat ihre Familie genug zu essen und sogar Geld für andere Anschaffungen übrig. „Heute kann ich nicht nur meine Familie gut versorgen, sondern auch meine Kinder zur Schule schicken. Ich bin sehr dankbar für die Hilfe“, sagt Ussaia.

❁ Mehr zum Projekt in Mosambik ❁

Ussaias Geschichte zeigt, wie unsere Hilfe bei den Menschen ankommt. Doch weitere Unterstützung ist nötig. Im Projekt in Mosambik arbeiten wir gemeinsam mit den Familien darauf hin, Ernteerträge zu steigern, die Bodenfruchtbarkeit zu erhöhen und

alternative Einkommensmöglichkeiten zu fördern. Folgende Maßnahmen tragen u. a. dazu bei:

- Schulungen über nachhaltige Anbaumethoden und Tierhaltungspraktiken
- Verteilung von verbessertem Saatgut für den Anbau von Mais, Bohnen, Tomaten, Kohl, Grünkohl und Zwiebeln
- Herstellung und Verwendung von organischem Kompost als Dünger



Wenn auch Du Menschen den Wunsch nach ausreichend Nahrung erfüllen möchtest, lade ich Dich ein, dafür zu spenden:



**40 Euro**

ermöglichen z. B. die Durchführung eines Kochkurses zur Zubereitung von ausgewogenen Mahlzeiten mit lokal erzeugten Produkten



**60 Euro**

versorgen eine Familie einen Monat lang mit notwendigen Lebensmitteln

**❤ Jetzt einen Wunsch erfüllen ❤**

An den nächsten Sonntagen vor Weihnachten werde ich Dir noch von weiteren Menschen berichten, denen wir in unseren Projekten **Wünsche erfüllen** konnten. Sei gespannt. 😊

Danke für Deine Unterstützung! Ich wünsche Dir eine schöne Vorweihnachtszeit.



Herzliche Grüße

Deine Diana Rafie  
Abteilungsleiterin Kommunikation und  
Fundraising

**PS: #MehrAlsEinWunsch aus dem Spendenshop**

Mit 150 EUR stattest Du bspw. eine Familie **mit einem Bienenstock** aus, um leckeren Honig für ihre Mahlzeiten und den Weiterverkauf herzustellen.

---

## Weitere Themen aus der ADRA-Welt



### #MehrAlsEinWunsch

Weihnachten ist die Zeit der Nächstenliebe und des Schenkens. Doch für viele Menschen auf der Welt stehen Grundbedürfnisse im Mittelpunkt ihrer Wünsche: Es geht um das tägliche Brot, sauberes Trinkwasser, medizinische Versorgung und die Chance auf Bildung – Dinge, die lebensnotwendig sind.

Wie Du diese Wünsche erfüllen kannst?

[Erfahre es hier](#)



## Kennst Du schon unseren Spendeshop?

Du bist noch auf der Suche nach einem sinnvollen Weihnachtsgeschenk? Dann haben wir etwas für Dich: der ADRA-Spendeshop. Dort findest Du eine Auswahl an beispielhaften Hilfsgütern, die wir aktuell in unseren laufenden Projekten einsetzen. Das Geschenk ist eine ungebundene Spende, die garantiert dort eingesetzt wird, wo sie am dringendsten benötigt wird.

[Mehr dazu](#)



## Unsere weltweiten Projekte im Überblick

Derzeit führen wir 39 Projekte in Asien, Afrika und Europa durch. Eine Übersicht darüber, wo und wie wir Menschen in Not genau helfen, findest Du auf unserer Website.

[Zur aktuellen Projektliste](#)

---

Folge uns!





## Unser Spendenservice hilft gerne

Reinhold Mainka und Domira Khiminets

✉ [spenden@adra.de](mailto:spenden@adra.de)

☎ + 49 (0) 6151 8115 - 19

## Spendenkonto

**ADRA Deutschland e.V.**

**IBAN:** DE36 3702 0500 0007 7040 00

**SWIFT/BIC:** BFSWDE33KRL

Bank für Sozialwirtschaft



## DEINE SPENDE KOMMT AN!



ADRA Deutschland e.V.

Robert-Bosch-Str. 10

64331 Weiterstadt

+ 49 (0) 6151 8115-0

Vorsitzender des Vorstands: Christian Molke

Dieser Newsletter wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.  
Du hast jederzeit die Möglichkeit, den [Newsletter abzubestellen](#). Selbstverständlich werden Deine Daten über eine sichere Verbindung übertragen, vertraulich behandelt und nicht weitergegeben.

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)