



**Adventistische Entwicklungs- und  
Katastrophenhilfe Deutschland e.V.**

Robert-Bosch-Straße 10  
64331 Weiterstadt

Pressestelle  
Tel.: +49 (0) 6151 8115-24  
Fax: +49 (0) 6151 8115-12  
E-Mail: [presse@adra.de](mailto:presse@adra.de)  
Website: [adra.de](http://adra.de)

ADRA-Spendenkonto  
ADRA Deutschland e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE36 3702 0500 0007 7040 00

Frauen weltweit eine Stimme geben

## Soziale Ungleichheiten in Mosambik verringern

**ADRA Deutschland e.V. hilft mit einem neuen Projekt Frauen in Mosambik soziale und wirtschaftliche Hürden zu überwinden und ihre Resilienz zu stärken. Zunächst durch Schulungen in nachhaltiger Landwirtschaft und Ernährung. Aber auch mit dörflichen Spar- und Darlehensgruppen und beruflicher Weiterbildung. So sichern Frauen ihre Existenz langfristig und können ihre Familien ernähren. „ADRA fördert die finanzielle Eigenständigkeit und stärkt die soziale Teilhabe der Frauen, gerade auch derjenigen Frauen mit Behinderung, in der Region Nampula. Das ist ein entscheidender Schritt zur Überwindung struktureller Ungleichheiten“, beschreibt Sophie Haufe, die zuständige Referentin bei ADRA Deutschland e.V.**

**Weiterstadt, 30. Oktober 2024** ADRA setzt sich weltweit für die Rechte der Frauen ein und hilft ihnen, ihren Platz in der Gesellschaft zu finden. In Mosambik arbeitet ADRA Deutschland e.V. gemeinsam mit der mosambikanischen Hilfsorganisation Livaningo an diesem Ziel. In einem neuen Projekt in der Region Nampula, im Norden Mosambiks, unterstützt ADRA 1.240 Frauen, Frauen mit Behinderungen und Jugendliche dabei, ausreichend Nahrungsmittel zu produzieren und damit auch ein gutes Einkommen zu erzielen. Parallel sorgen Ausbildungen in verschiedenen Berufen dafür, dass die Teilnehmerinnen bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt haben. Mit einem finanziellen Zuschuss und fachlicher Beratung können die Frauen zudem Kleinunternehmen gründen.

Mitglied bei:



Geprüft und empfohlen:



Sitz der Gesellschaft (Gerichtsstand):  
Darmstadt  
Vorstand Christian Molke (Vorsitzender)  
Robert Schmidt (Stellv. Vorsitzender)  
Amtsgericht Darmstadt VR 1965  
Steuernummer: 07 250 51619



## **Soziale Ungleichheit durch den Klimawandel**

Soziale Ungleichheiten und die Folgen des Klimawandels treffen Menschen in Mosambik besonders hart, vor allem Frauen in ländlichen Regionen. 90 Prozent der Frauen arbeiten in der Landwirtschaft. Andere Beschäftigungsmöglichkeiten bleiben ihnen aufgrund ihres Geschlechts oft verwehrt. Der Klimawandel trifft damit vor allem genau das Erwerbsfeld der Frauen. Dürren, Überschwemmungen und Wirbelstürme führen zu Ernteaussfällen. Die veränderten Klimabedingungen erschweren die Feldarbeit und die Wasserquellen werden immer weniger.

Um diesen Herausforderungen zu begegnen, engagiert sich ADRA Deutschland e.V. zusammen mit der lokalen Organisation Livaningo in einem Projekt, das speziell auf die Bedürfnisse und Potenziale von Frauen in der Region Nampula zugeschnitten ist. Ziel ist es, die soziale und wirtschaftliche Teilhabe zu fördern und die Widerstandsfähigkeit gegenüber den extremen klimatischen Veränderungen zu stärken.

## **Soziale Ungleichheit durch Mangel an Bildungschancen**

In Mosambik leben viele Menschen in Armut. Insbesondere Frauen, die aufgrund ihres Geschlechts nur begrenzten Zugang zu Bildung, Land und finanziellen Ressourcen haben. Diese Ungleichheit hindert sie daran, ein eigenes, stabiles Einkommen zu erwirtschaften und ihre Familien zu unterstützen. Deshalb kommt das Projekt ausschließlich weiblichen Personen in den Landkreisen Ribaué und Mogovolas in der Provinz Nampula zugute.

## **Anpassung an den Klimawandel mit Hilfe der Agrarökologie**

Ein zentraler Baustein des Projekts ist die Vermittlung nachhaltiger und an den Klimawandel angepasster Anbaumethoden nach den Prinzipien der Agrarökologie. In praktischen Schulungen lernen die Teilnehmerinnen Landwirtschaftstechniken, die die



Bodengesundheit fördern und erhalten und die Anfälligkeit für Wetterextreme verringern. Dazu gehören einfache und bewährte Methoden wie die Herstellung von Kompost und natürlichen Pflanzenschutzmitteln. So werden nicht nur die Ernteerträge gesteigert, sondern auch die Klimaanpassung unterstützt. Saatgut wie Mais, Maniok oder Erdnüsse werden in neu angelegten Saatgutbanken vermehrt und für die nächste Saison aufbewahrt, um langfristig den Anbau und die Ernährung zu sichern.

Parallel werden gemeinsam Strategien zur Vermarktung von Ernteüberschüssen erarbeitet, um damit ein Einkommen zu erzielen. Zudem erhalten Frauen Schulungen zur beruflichen Weiterbildung, um ihre Möglichkeiten auf dem lokalen Arbeitsmarkt zu verbessern.

### **Durch dörfliche Spar- und Darlehensgruppen zur Existenzgründung**

Zusätzlich unterstützt ADRA in Zusammenarbeit mit Livaningo die Frauen, eigene Kleinunternehmen zu gründen. Durch die Mitgliedschaft in dörflichen Spar- und Darlehensgruppen lernen die Frauen, kleine Beträge zu sparen. Das ermöglicht ihnen, eigenständig Kleinstunternehmen aufzubauen. Sie erschließen so neue Einkommensquellen und werden unabhängiger von externer Unterstützung. Die dörflichen Spar- und Darlehensgruppen ermöglichen Investitionen in Werkzeuge, Saatgut und andere notwendige Materialien. Die finanzielle Unabhängigkeit stärkt das Selbstbewusstsein der Frauen und sie können ihre Familien besser unterstützen und ernähren.

### **Projekt will soziale Ungleichheiten gezielt abbauen**

Das Projekt geht über die Unterstützung der Frauen vor Ort hinaus. Es setzt sich für langfristige Veränderung der sozialen Strukturen ein und will das Bewusstsein für Geschlechtergerechtigkeit fördern. Die Frauen in Nampula erhalten damit nicht nur eine Perspektive, sondern werden als wichtige und aktive Akteure in der Entwicklung ihrer Region anerkannt und respektiert.



Die Kolleginnen und Kollegen von Livaningo vor Ort arbeiten deshalb eng mit den Behörden auf Provinzebene sowie politischen Entscheidern in den Gemeinden zusammen, um diesen sozialen Wandel voranzubringen. Die landwirtschaftlichen Flächen, die die Frauen bestellen, gehören ihnen in der Regel nicht, sondern dem Ehemann oder einem Grundbesitzer. Kulturell bedingt verwaltet der Ehemann die Einkünfte aus dem Verkauf der Ernten. Das bedeutet, dass Frauen kein unabhängiges Einkommen haben. Auch hier setzt die Arbeit an mit dem Ziel, die sozialen Ungleichheiten zwischen Frauen und Männern zu verringern. Das Projekt unterstützt die Frauen dabei, ihre Forderungen und Rechte bei Behörden und Gemeinden aktiv mit einzubringen und voranzutreiben. Das deckt sich mit den Bestrebungen der mosambikanischen Regierung, die Gleichstellung der Geschlechter zu fördern.

### **Überblick über die Maßnahmen im Projekt**

- Steigerung der landwirtschaftlichen Produktivität durch Prinzipien der Agrarökologie
- Verbesserung der Ernährung insbesondere von Kleinkindern
- Gründung von Bauernkooperativen zur gegenseitigen Unterstützung und Wissensaustausch
- Schulung in Agrarökologie, Bodenfruchtbarkeit und Umweltschutz
- Herstellung von organischem Dünger, Mulch und Kompost
- Verteilung und Vermehrung lokalen, klimaangepassten Saatguts (Mais, Maniok, Erdnüsse)
- Entwickeln von Vermarktungsstrategien für den lokalen Verkauf
- Kochveranstaltungen zur Schulung für ausgewogene Ernährung
- Stärkung und Förderung der (Land-)Rechte der Frauen
- Gründung von Spar- und Darlehensgruppen
- Berufsausbildung und Förderung alternativer Einkommensmöglichkeiten
- Unterstützung bei Gründung von Kleinunternehmen
- Ausbildung in mobilen Finanzdienstleistungen und Finanzinklusionsförderung

Ausführliche Informationen über dieses Projekt, das bis 2026 läuft, finden Sie hier: <https://adra.de/projekte/soziale-ungleichheiten-in-mosambik-verringern/>

**Ihre Spende kann helfen, diesen Wandel in Mosambik zu unterstützen.** Dank Ihrer Unterstützung können wir Frauen nicht nur in Mosambik, sondern weltweit stärken und soziale Ungleichheiten überwinden. Spenden können Sie auf das **Spendenkonto IBAN DE36 3702 0500 0007 7040 00** oder unter [adra.de/spenden](https://adra.de/spenden).



Saatgut wird in Saatgutbanken gelagert und in der neuen Saison wieder verwendet. (Foto: ADRA Deutschland e.V. Sophie Haufe)



Klimaangepasste Landwirtschaft sichert Ernteerträge und damit auch Einkommen. (Foto: ADRA Deutschland e.V. Sophie Haufe)

---

**Über ADRA Deutschland e.V.**

ADRA Deutschland e.V. ist eine weltweit tätige Hilfsorganisation, die Projekte in der Entwicklungszusammenarbeit und Katastrophenhilfe durchführt. Die unabhängige Nichtregierungsorganisation wurde 1987 gegründet und steht der protestantischen Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten nahe. Nach dem Prinzip Hilfe zur Selbsthilfe verbessert ADRA in partnerschaftlicher Zusammenarbeit die Chancen auf ein würdiges und selbstbestimmtes Leben. ADRA steht für *Adventist Development and Relief Agency*.