

**Adventistische Entwicklungs- und Katastrophenhilfe Deutschland e.V.**

Robert-Bosch-Straße 10  
64331 Weiterstadt

Pressestelle  
Tel.: +49 (0) 6151 8115-24  
Fax: +49 (0) 6151 8115-12  
E-Mail: presse@adra.de  
Website: adra.de

ADRA-Spendenkonto  
ADRA Deutschland e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE36 3702 0500 0007 7040 00

#MehrAlsEinWunsch

## Machen Sie Wünsche wahr - ADRA Deutschland e.V. startet Weihnachtsaktion

**In der Weihnachtszeit dreht sich vieles um Wünsche – doch was, wenn diese Wünsche nicht materiellen Dinge gelten? Wenn Sie auf einfache, menschliche Bedürfnisse gerichtet sind. Darauf, nicht an Hunger oder Durst leiden zu müssen, gesund zu sein oder eine Chance auf Bildung zu haben. Mit der Weihnachtsaktion #MehrAlsEinWunsch möchte ADRA gemeinsam mit Ihnen Hoffnung schenken und echte Veränderung bewirken.**

**Weiterstadt, 9. Juli 2024** Mit der Weihnachtsaktion

**#MehrAlsEinWunsch** möchte ADRA Deutschland e.V. in der Adventszeit dazu einladen, sich auf das Wesentliche im Leben zu besinnen. In einer Zeit der Wünsche lenkt ADRA den Blick auf Menschen, deren Träume keine materiellen Dinge sind - es geht um Nahrung, sauberes Wasser, die Chance auf Bildung und Gesundheit. Die Kampagne ruft dazu auf, gemeinsam die Welt ein Stück besser zu machen und Menschen in Not Hoffnung zu schenken, indem genau diese grundlegenden Wünsche in Erfüllung gehen.

### Nahrung: Der Wunsch, nicht Hunger leiden zu müssen

Für viele Menschen auf der Welt ist eine regelmäßige Mahlzeit keine Selbstverständlichkeit. Laut einem Bericht der UN leiden rund 735 Millionen Menschen weltweit an Hunger. Ist das nicht eine erschreckende Zahl? ADRA setzt sich dafür ein, dass Familien in

Mitglied bei:



Geprüft und empfohlen:



Sitz der Gesellschaft (Gerichtsstand):  
Darmstadt  
Vorstand Christian Molke (Vorsitzender)  
Robert Schmidt (Stellv. Vorsitzender)  
Amtsgericht Darmstadt VR 1965  
Steuernummer: 07 250 51619



**ADRA**

Krisengebieten und benachteiligten Regionen Zugang zu ausreichender und gesunder Nahrung erhalten. Mit Ernährungsprogrammen und nachhaltigen Landwirtschaftsprojekten fördert ADRA die Selbstversorgung und hilft, den Hunger langfristig zu bekämpfen. Ein voller Magen ist oft der erste Schritt zu einem besseren Leben - und weit mehr als nur ein Wunsch.

### **Sauberes Wasser: Der Wunsch, nicht an Durst zu leiden**

Sauberes Trinkwasser ist ein Grundbedürfnis und doch für Millionen Menschen unerreichbar. ADRA unterstützt Gemeinden beim Bau von Brunnen und der Installation von Wasseraufbereitungsanlagen, um den Zugang zu sauberem Trinkwasser zu gewährleisten. Diese Projekte verhindern Durst und Krankheiten und verbessern die Lebensqualität ganzer Dorfgemeinschaften. Jeder Tropfen sauberes Wasser bedeutet eine Chance auf Gesundheit und ein Leben in Würde.

### **Chance auf Bildung: Der Wunsch nach einer besseren Zukunft**

Bildung ist der Weg aus der Armut in eine selbstbestimmte Zukunft. Doch für viele Kinder weltweit ist dieser Weg versperrt. ADRA fördert Bildungsinitiativen, die Kindern den Zugang zu Schulen ermöglichen, Lehrmaterial zur Verfügung stellen und die Ausbildung von Lehrkräften unterstützen. Denn jedes Kind hat das Recht auf Bildung und damit auf die Chance, durch Lernen und Wissen seine Träume zu verwirklichen. Bildung öffnet die Türen zu einem besseren Leben - sie befähigt Menschen, Armut zu überwinden, stärkt Gemeinschaften und schafft die Grundlage für nachhaltige Entwicklung.

### **Gesundheit: Ein Wunsch, nicht leiden zu müssen**

Gesundheit ist das höchste Gut, doch der Zugang zu medizinischer Versorgung ist in vielen Regionen der Welt stark eingeschränkt. ADRA setzt sich für die Verbesserung der Gesundheitsinfrastruktur



ein, unterstützt mobile Kliniken und ermöglicht medizinische Behandlungen in unversorgten Gebieten. Dabei geht es um mehr als medizinische Hilfe - es geht darum, Menschen zu stärken, damit sie gesund leben und ihr Leben selbst in die Hand nehmen können.

### **Gemeinsam helfen: Mitmachen bei #MehrAlsEinWunsch**

ADRA Deutschland e.V. lädt dazu ein, sich an dieser Weihnachtsaktion zu beteiligen und diese Grundbedürfnisse zu erfüllen. Mit nur 10 Euro kann ein Spender dafür sorgen, dass 2.000 Liter Wasser gereinigt werden. Damit können nach einer Katastrophe zwei Familien eine Woche lang mit sauberem Trinkwasser versorgt werden. Für 25 Euro erhält eine Familie eine Ziege. Sie gibt Milch für die Kinder und liefert auch wertvollen Dünger, der hilft, die Ernteerträge zu steigern. Mit 85 Euro können drei Kinder in Krisengebieten wieder lernen, weil sie mit Schulsachen wie Ranzen, Heften und Schreibzeug ausgestattet werden können.

**Es ist so einfach, Gutes zu tun.** Weitere Informationen über die Aktion und die unterstützten Projekte finden Sie auf der Website von ADRA unter <https://adra.de/spenden/weihnachtsaktion/>. Lassen Sie uns gemeinsam in der Weihnachtszeit ein Zeichen setzen und Hoffnung schenken, wo sie am dringendsten gebraucht wird. Spenden können Sie auf der Webseite oder auch auf das **Spendenkonto IBAN DE36 3702 0500 0007 7040 00**.



Mit **zehn Euro** können zwei Familien eine Woche mit **2.000 Litern sauberem Trinkwasser** versorgt werden. (Foto: ADRA Simbabwe)



Für **25 Euro** bekommt eine Familie in Madagaskar **eine Ziege**. Sie gibt Milch für die Kinder und liefert wertvollen Dünger. (Foto: ADRA Madagaskar)



Mit **85 Euro** bekommen **drei Kinder** in Syrien alles, was sie für den **Schulbesuch** brauchen. Von Schreibwaren bis zum Schulranzen.  
(Foto: ADRA Syrien)



Am „Wünsche-Weihnachtsbaum“ auf der Internetseite  
<https://adra.de/spenden/weihnachtsaktion/> hängen auch die drei oben beschriebenen Wünsche, die durch eine Spende in Erfüllung gehen. Einfach auf die Kugeln am Baum klicken. (Foto: ADRA Deutschland e.V.)



---

**Über ADRA Deutschland e.V.**

ADRA Deutschland e.V. ist eine weltweit tätige Hilfsorganisation, die Projekte in der Entwicklungszusammenarbeit und Katastrophenhilfe durchführt. Die unabhängige Nichtregierungsorganisation wurde 1987 gegründet und steht der protestantischen Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten nahe. Nach dem Prinzip Hilfe zur Selbsthilfe verbessert ADRA in partnerschaftlicher Zusammenarbeit die Chancen auf ein würdiges und selbstbestimmtes Leben. ADRA steht für *Adventist Development and Relief Agency*.