



## Gemeinsam für mehr Nahrung in Laos

Liebe Leserin, lieber Leser,

stell Dir vor, Du wachst morgens auf, ohne zu wissen, wie Du Deine Familie heute ernähren sollst. Diese Ungewissheit ist für Millionen von Menschen auf dieser Welt bittere Realität. Am heutigen Welttag der Humanitären Hilfe möchten wir Dein Augenmerk auf ein Thema richten, das Millionen von Menschen betrifft: Hunger.

Jeden Tag kämpfen unzählige Familien ums Überleben, weil sie nicht genug zu essen haben. Besonders betroffen sind Länder wie Laos: Es ist eines der ärmsten Länder in Südostasien. In der Region Phoukoud sind ca. 46 % der Kinder unter fünf Jahren chronisch mangelernährt. Die Ernteerträge sind oft gering, weil die Böden unfruchtbar geworden sind. Ein übermäßiger Einsatz von Düngern und Pestiziden sowie Monokultur haben dazu geführt. Die Existenzen vieler Familien sind bedroht.

Diesen Zustand möchten wir nicht hinnehmen: **Dank Spenderinnen und Spendern wie Dir können wir uns in Laos für eine nachhaltige Verbesserung der Lebensbedingungen einsetzen.** Unser Projekt „Die Saat in Laos geht auf“ ist ein leuchtendes Beispiel dafür, wie wir gemeinsam etwas bewirken können.

[Zu unserem Projekt in Laos](#)

## So helfen wir in unserem Projekt:

- Schulungen für Kleinbäuerinnen und -bauern, wie sie mit modernen, umweltbewussten und klimaangepassten Anbaumethoden Nahrungsmittel anbauen und ihre Ernteerträge erhöhen können
- Ausgabe von dürre- und schädlingsresistentem Saatgut
- Aufklärung der Menschen, dass es wichtig ist, nicht jedes Jahr das gleiche Obst und Getreide anzubauen, um den Boden zu schützen. Das schont die Natur, steigert die Ernteerträge, hilft die Familien besser zu ernähren und sogar noch Überschuss für den Verkauf zu haben
- Bau von Bewässerungssystemen für die Felder
- Hilfe für Bäuerinnen und Bauern, lokale Märkte ausfindig zu machen, auf denen sie ihre Produkte zu fairen Preisen verkaufen können
- Ausgabe von Schweinen und Ziegen für eine Viehzucht
- Schulungen für Familien darin, die Tiere richtig zu halten. Dazu zählt z. B., dass bestimmte Bereiche der Felder für das Grasens des Viehs vorgesehen werden



**Insgesamt profitieren circa 10.000 Menschen von diesem Projekt.** Die Bäuerinnen und Bauern in Laos lernen, wie sie ihre Erträge steigern und gleichzeitig die Umwelt schonen können. Sie pflanzen nahrhafte Gemüsesorten und nutzen natürliche Dünger, um die Bodenfruchtbarkeit zu verbessern. Zudem fördern wir den Aufbau von Gemeinschaftsgärten, die die Ernährungssicherheit erhöhen und gleichzeitig den Menschen zeigen, wie sie gemeinsam erfolgreich sein können.

Hunger ist eine der größten Herausforderungen unserer Zeit, aber mit vereinten Kräften können wir uns gegen ihn stellen. Deine Unterstützung ist entscheidend, um Projekte wie das in Laos weiterzuführen und auszuweiten. Jeder Beitrag hilft uns, noch mehr Familien zu unterstützen und ihnen die Werkzeuge in die Hand zu geben, die sie brauchen, um sich selbst zu versorgen.

**JETZT SPENDEN** ❤️



**Danke, dass du einen Unterschied machst!**

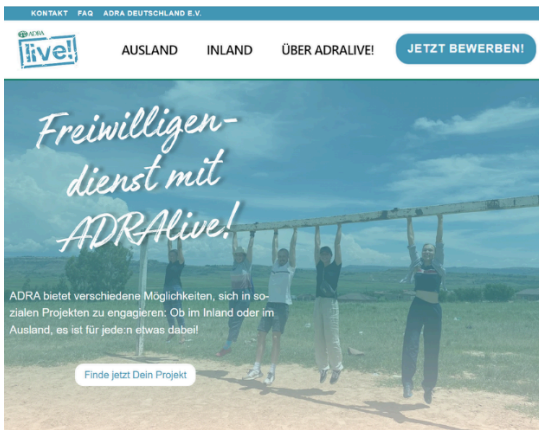
Herzliche Grüße

Deine Diana Rafie  
Abteilungsleiterin  
Fundraising & Kommunikation  
ADRA Deutschland e.V.

PS: Mit **nur 50 Euro** kannst Du einer Familie in Laos beispielsweise mit drei Ziegen den Aufbau einer Zucht ermöglichen.

---

**Weitere Themen aus der ADRA-Welt**



Bring dich und die Welt weiter!

### Engagiere Dich im Inland oder Ausland

Das Projekt ADRAlive! ist jungen Menschen gewidmet und bietet Freiwilligendienste an. Freiwillige können sich direkt im Ausland oder im Inland für ein Jahr sozial engagieren, im Rahmen von „weltwärts“ – der entwicklungs- politische Freiwilligendienst des Bundesministerium für Entwicklung und wirtschaftliche Zusammenarbeit (BMZ) – besitzt die Möglichkeit, für bis zu 12 Monate im Ausland Projekte von Partnerorganisationen mitzugestalten. Im Inland ist es möglich, über ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), einen Bundesfreiwilligendienst (BFD), ein

## Neue ADRAlive!-Webseite online

Mit großer Freude meldet ADRA Deutschland e.V. den Relaunch der ADRAlive!-Webseite: Auf dieser dreht sich alles rund um den Freiwilligendienst im In- und Ausland.

Die benutzerfreundliche Seite bietet jungen Menschen nun einfacher die Möglichkeit, das passende Angebot für ihr soziales Engagement zu finden: Ob im Programm „weltwärts“ für ein Jahr im Ausland oder im Inland z.B. als Bundesfreiwilliger. Es ist für alle etwas dabei!

[Hier kommst du zur Seite](#)



© Deutscher Spendenrat e.V.

## Erneut Spendenzertifikat des Deutschen Spendenrates erhalten

Wir sind erneut vom Deutschen Spendenrat e.V. für Transparenz und verantwortungsvollen Umgang mit Spendengeldern zertifiziert worden. Vorstandsvorsitzender Christian Molke nahm die Auszeichnung in Bonn entgegen.

[Mehr dazu](#)



© ADRA Argentinien | Migue Roth

## Unsere weltweiten Projekte im Überblick

Derzeit führen wir 40 Projekte in Asien, Afrika, Europa und Südamerika durch. Eine Übersicht darüber, wo und wie wir Menschen in Not genau helfen, findest du auf unserer Website.

[Zur aktuellen Projektliste](#)

Folgen Sie uns!



### Unser Spendenservice hilft gerne

Reinhold Mainka und Domira Khiminetz

✉ [spenden@adra.de](mailto:spenden@adra.de)

☎ + 49 (0) 6151 8115 - 19

### Spendenkonto

**ADRA Deutschland e.V.**

**IBAN:** DE36 3702 0500 0007 7040 00

**SWIFT/BIC:** BFSWDE33KRL

Bank für Sozialwirtschaft



### IHRE SPENDE KOMMT AN!



#### Hinweis in eigener Sache - Änderung des Newsletter-Anbieters

Wir haben uns entschlossen, unseren Newsletter-Anbieter zu wechseln. Wir versenden unseren Newsletter über den [Anbieter Brevo](#). Die Datenschutzerklärung des Anbieters können Sie [hier](#) abrufen. Selbstverständlich haben wir einen Auftragsverarbeitungsvertrag (AVV) mit dem Anbieter geschlossen. Um Ihnen den Newsletter wie gewohnt zur Verfügung zu stellen, müssen wir Ihre E-Mail zu unserem Account bei Anbieter CleverReach übertragen. Rechtsgrundlage hierfür ist unser berechtigtes Interesse nach Artikel 6 Abs. 1 lit. f DSGVO Ihnen als Interessent/Kunde weiterhin mit Informationen in Form unseres Newsletters zu versorgen.

Wenn Sie dies nicht wünschen, können Sie selbstverständlich den [Newsletter abzubestellen](#).

ADRA Deutschland e.V.

Robert-Bosch-Str. 10

64331 Weiterstadt

+ 49 (0) 6151 8115-0

Vorsitzender des Vorstands: Christian Molke

Dieser Newsletter wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben jederzeit die Möglichkeit, den [Newsletter abzubestellen](#). Selbstverständlich werden Ihre Daten über eine sichere Verbindung übertragen, vertraulich behandelt und nicht weitergegeben.

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)