



## Überleben in Zeiten des Hungers

Liebe Leserin, lieber Leser,

aktuelle Hungerkrisen, die weltweit über 750 Millionen Menschen betreffen, erfordern dringende Maßnahmen. Kriege, Dürren, politische Spannungen – die Gründe sind vielschichtig. Wir setzen uns mit unseren Projekten dafür ein, die Lebensgrundlagen von Familien in Krisengebieten zu verbessern und langfristige Lösungen zu schaffen. In diesen schwierigen Zeiten kannst Du helfen und einen Unterschied machen.

ADRA setzt neben der Katastrophenhilfe auf Maßnahmen in der Entwicklungszusammenarbeit:

- **Nahrungsmittelverteilung in Krisengebieten:** In akuten Hungerkrisen wie in Syrien oder Afghanistan leisten wir sofortige Nothilfe, indem wir Nahrungsmittel und lebenswichtige Güter an bedürftige Familien verteilen. Deine Spende trägt dazu bei, dass wir diese lebensrettende Hilfe fortsetzen und noch mehr Menschen erreichen können.
- **Nachhaltige Ernährungsprojekte:** In Ländern wie dem Südsudan, Mali oder Burkina Faso unterstützen wir die Familien dabei, landwirtschaftliche Techniken zu verbessern und nachhaltige Anbaumethoden einzuführen. Dadurch haben die Menschen langfristig mehr zu essen und können sich selbst versorgen.
- **Ernährungsprogramme für Kinder:** In vielen Ländern des globalen Südens sind Kinder am stärksten von Unterernährung betroffen. In unseren Gesundheitseinrichtungen im Jemen kümmern wir uns darum, dass

unterernährte Kinder wieder zu Kräften kommen. Ihre Familien klären wir gleichzeitig über gesunde Ernährung auf.

Deine Spende trägt dazu bei, Menschen in Not neue Perspektiven zu schenken. Jeder Beitrag hilft uns, unsere lebensrettende Arbeit für eine Welt ohne Hunger fortzusetzen.

**Jetzt spenden**

**Bitte unterstütze uns dabei –  
vielen Dank!**

Herzliche Grüße,

Deine Diana Rafie  
Abteilungsleiterin Kommunikation  
und Fundraising



**PS:** Mit Deiner **dauerhaften Spende** können wir langfristig planen und gezielt Maßnahmen gegen den Hunger entwickeln.

---

## Weitere Themen aus der ADRA-Welt



### Nahrung ist Luxus

Das Recht auf Nahrung ist ein fundamentales Menschenrecht. Jeder Mensch soll genug gesunde Nahrung zur Verfügung haben oder sich Nahrung beschaffen können. Dieser Anspruch ist allerdings weit weg von der Realität, in der wir leben.

[Mehr zum Thema Hunger](#)



## Eine bessere Zukunft im Südsudan

Der Südsudan ist der jüngste Staat der Welt: Am 9. Juli 2011 feierte die Nation nach mehr als zwei Jahrzehnten im Krieg ihre Unabhängigkeit vom Sudan. Die Region wird seit einigen Jahren immer wieder von schweren Dürren und Überschwemmungen heimgesucht.

[Über das Projekt im Südsudan](#)



## Ein guter Start ins Leben

Ein guter Start ins Leben eines Kindes hat weitreichende Auswirkungen auf die Gesellschaft, in der es lebt. Gerade in Ländern wie dem Jemen kümmert sich ADRA um sie, damit sie ihr volles Potenzial entfalten können.

[Mehr erfahren](#)

---

Folge uns!





### Unser Spendservice hilft gerne

Reinhold Mainka und Domira Khiminets

✉ [spenden@adra.de](mailto:spenden@adra.de)

☎ + 49 (0) 6151 8115 - 19

### Spendenkonto

**ADRA Deutschland e.V.**

**IBAN:** DE36 3702 0500 0007 7040 00

**SWIFT/BIC:** BFSWDE33KRL

Bank für Sozialwirtschaft



### DEINE SPENDE KOMMT AN!



ADRA Deutschland e.V.

Robert-Bosch-Str. 10

64331 Weiterstadt

+ 49 (0) 6151 8115-0

Vorsitzender des Vorstands: Christian Molke

Dieser Newsletter wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.  
Du hast jederzeit die Möglichkeit, den [Newsletter abzubestellen](#). Selbstverständlich werden Deine Daten über eine sichere Verbindung übertragen, vertraulich behandelt und nicht weitergegeben.

[Datenschutz](#) | [Impressum](#)