



Für einen guten Start ins Leben

Liebe Leserinnen und Leser,

die ersten Lebensjahre eines Kindes sind entscheidend für seine gesunde Entwicklung. Neugeborene und Kleinkinder sind auf eine gute Versorgung angewiesen. Fehlt diese und sind Kleinkinder unterernährt, drohen schwerwiegende Folgen, die sich langfristig auf ihre Gesundheit und ihre Fähigkeiten auswirken können.

Die Hilfe, die ADRA weltweit für Schwangere und Neugeborene leistet, macht einen entscheidenden Unterschied für das ganze Leben des Kindes!

Unterernährung bei Kleinkindern verschlechtert ihre Gesundheit und ihre Bildungschancen. Sie verstärkt Armut und Leid. Das hat negative Auswirkungen auf das Leben jedes einzelnen Kindes und auf die Gesellschaft, in der es lebt.

Ihre Spende hilft, diesen Teufelskreis zu durchbrechen und Kindern ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

♥ JETZT SPENDEN



Mit Ihrer Unterstützung können wir die Widerstandsfähigkeit von Gesellschaften stärken, um die Auswirkungen von Mangelernährung zu überwinden und nachhaltig positive Veränderungen zu bewirken.

Dies geschieht zum Beispiel in unserem **Projektland Jemen**. In dem Bürgerkriegsland sorgt ADRA in acht Gesundheitseinrichtungen dafür, dass Schwangere und Kleinkinder mit Nahrung und bestmöglicher medizinischer Versorgung einen guten Start ins Leben haben.

FÜR EINEN GUTEN START INS LEBEN

Helpen Sie mit einer Dauerspende!

Mit Ihrer regelmäßigen Spende leisten Sie einen wertvollen Beitrag zu unserer Hilfe. Mit Ihrer Dauerspende können wir Kleinkinder nachhaltig vor Hunger schützen und das Leben von Mutter und Kind retten. [Jetzt Dauerspender werden](#) ♥

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihr Team ADRA Deutschland e.V.

PS: Bestmögliche Versorgung während der Schwangerschaft

Durch Ihre Spende über 200 € sichern Sie einer schwangeren Frau die bestmögliche Versorgung für Mutter und Kind. Mutter und Kind werden für die Geburt mit dem Nötigsten ausgestattet, damit es zu keinen Komplikationen kommt.

Weitere Themen aus der ADRA-Welt



Libanon: Gesundheit und Würde von Frauen stärken

Aufgrund steigender Kosten haben Frauen im Libanon oft nicht die Möglichkeit, ihre hygienischen und sanitären Bedürfnisse während der Menstruation zu decken. Im Norden verteilt ADRA-Hilfspakete mit Hygiene- und Menstruationsprodukten an 180 Frauen und Mädchen, damit sie vor Infektionen geschützt sind und weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.

[Mehr erfahren](#)



Nothilfe nach schwerem Erdbeben in Nordsyrien

Seit dem schweren Erdbeben im Februar 2023 ist ADRA in den Regionen Latakia, Aleppo und Hama aktiv. Die Betroffenen erhalten Hilfspakete mit Hygieneartikeln, Babywindeln, warmer Kleidung sowie Matratzen und Decken. In fünf Sammelunterkünften stellt ADRA Reinigungsmittel zur Verfügung, um die Hygiene zu verbessern.

[Mehr erfahren](#)



Soforthilfe nach der Flut in Slowenien

Im August 2023 waren zeitweise mehr als 2/3 Sloweniens überschwemmt. Seit der Flutkatastrophe leistet ADRA Nothilfe in drei Regionen. Wir unterstützen Familien, die ihr Zuhause verloren haben, finanziell, um akute Bedürfnisse so schnell wie möglich zu decken. Außerdem erhalten Familien finanzielle Unterstützung, um Reparaturen an ihren Häusern durchführen zu können. Die Hilfe kommt rund 1.300 Menschen zugute.

[Mehr erfahren](#)

Folgen Sie uns:



UNSER SPENDENSERVICE HILFT GERNE

Reinhild Mainka und Domira Khiminets
✉ spenden@adra.de
☎ +49 (0) 6151 8115 - 19

SPENDENKONTO

ADRA Deutschland e.V.
IBAN: DE36 3702 0500 0007 7040 00
SWIFT/BIC: BFSWDE33KRL
Bank für Sozialwirtschaft



IHRE SPENDE KOMMT AN!

7,2% 92,8%
92,8% Projektarbeit
7,2% Verwaltungs- & Marketingausgaben

ADRA Deutschland e.V.
Christian Molke
Robert-Bosch Straße 10
64331 Weiterstadt
Deutschland
+49 (0) 6151 8115-0
newsletter@adra.de
www.adra.de
CEO: Christian Molke

Sie können den Newsletter (an: unknown@noemail.com) jederzeit wieder [hier](#) abbestellen. Selbstverständlich werden Ihre Daten über eine sichere Verbindung übertragen, vertraulich behandelt und nicht weitergegeben.

[Datenschutz](#) - [Impressum](#)