

ALOKOS FRITS aus Burkina Faso

ist ein verlockender Snack aus Burkina Faso, der mit knusprig frittierten Kochbananen begeistert. Ob als unkomplizierter Snack oder als delikate Beilage – dieses Gericht verspricht einen Hauch westafrikanischer Genüsse, einfach und köstlich zugleich.

ZUTATEN

- 4 Kochbananen
- Öl



© bhofack2 von Getty Images

ZUBEREITUNG

Die Bananen schälen und in 1 cm dicke Scheiben schneiden. In einer Pfanne Öl erhitzen. Die Scheiben auf jeder Seite ungefähr zwei Minuten braten, bis sie eine goldene Farbe annehmen. Zum Schluss die Bananenscheiben mit Haushaltspapier abtrocknen und warm servieren.